EUROPEAN FOOT AND ANKLE SOCIETY (EFAS)

www.efas.net

Score de l'EFAS

Vous trouverez ci-dessous 6 questions relatives à votre problème de pied ou cheville et 4 questions concernant la pratique sportive.

<u>Nous vous prions de répondre à chaque question</u> en choisissant la réponse qui décrit le mieux votre situation <u>au cours de la semaine précédente.</u> Il faut répondre à chaque question sur une échelle de 5 points, selon les indications données pour les deux extrémités de l'échelle.
Si une question ne s'applique pas pour vous, veuillez l'indiquer en cochant la case N/A (non applicable) à gauche.

QUESTIONS

No.	Question	REPONSE
1 N/A ◯	Avez –vous des douleurs du pied et/ou de la cheville quand vous êtes au repos ?	Toujours 0 1 2 3 4 Jamais
2 N/A ◯	Quelle distance pouvez-vous marcher avant de ressentir une douleur de votre pied et/ou de votre cheville?	Impossible 0 1 2 3 4 Aucune limitation
3 N/A ◯	Dans quelle mesure votre démarche (c'est à dire la façon de marcher) a changé à cause de vos problèmes de pied et/ou de cheville?	Changement très sévère 0 1 2 3 4 Aucun changement
4 N/A ◯	Avez-vous des difficultés pour marcher en terrain irrégulier ?	Toujours 0 1 2 3 4 Jamais
5 N/A ◯	Avez –vous des douleurs du pied et/ou de la cheville quand vous marchez ?	Toujours 0 1 2 3 4 Jamais
6 N/A ◯	Avez-vous souvent une douleur du pied et/ou de la cheville pendant l'activité physique ?	Toujours 0 1 2 3 4 Jamais

QUESTIONS SPORTIVES.

Répondez à ces questions uniquement si vous pratiquez régulièrement une activité sportive. Si une question ne s'applique pas pour vous, veuillez l'indiquer en cochant la case N/A.

No.	Question	REPONSE
S1 N/A ◯	Pouvez-vous courir?	Impossible 0 1 2 3 4 Aucune limitation
S2 N/A ◯	Pouvez-vous faire du jogging?	Impossible 0 1 2 3 4 Aucune limitation
S3 N/A ◯	Avez- vous des problèmes pour vous réceptionner d'un saut?	Impossible 0 1 2 3 4 Aucune limitation
S4 N/A ◯	Est-ce que vous pouvez pratiquer vos sports avec votre technique habituelle?	Impossible 0 1 2 3 4 Aucune limitation

Vous avez terminé ce questionnaire.
Merci pour votre collaboration.

Source

Richter M, Agren P-H, Besse J-L, Coester M, Kofoed H, Maffulli N, Rosenbaum D, Steultjens M, Alvarez F, Boszczyk A, Buedts K, Guelfi M, Liszka H, Louwerens J-W, Repo JP, Samaila E, Stephens M, Witteveen AGH (2018) EFAS Score – Multilingual Development and Validation of a Patient-Reported Outcome Measure (PROM) by the Score Committee of the European Foot and Ankle Society (EFAS). Foot Ankle Surg 24 (3): 185-204